

# INFO CORSI e QUOTE STAGIONE SPORTIVA 26/27

## NECESSARIO PER L'ISCRIZIONE

### 1. CERTIFICATO MEDICO - cosa serve sapere:

- **Sotto i 6 anni:** non è richiesto alcun certificato.
- **Dai 6 anni in su:** servirà un certificato medico NON AGONISTICO.
- **Per i corsi GAF+, Silver e Gold:** sarà necessario un certificato medico AGONISTICO.

### Consiglio importante:

Organizzatevi con almeno un paio di mesi di anticipo, per evitare di perdere lezioni!

Se dovrai effettuare la visita medica agonistica, potrai farla in esenzione sanitaria tramite CUP, ma solo utilizzando il nostro modulo dedicato: "Richiesta Visita Medica Agonistica SMaL", chiedi a Francesca e Michela.

Le nostre strutture convenzionate, con prezzi agevolati sono:

Medicus, a Pesian di Prato.

Telefono 0432548991

SaniPro, a Udine.

Telefono 04321597413

Friulmedica, a Codroipo.

Telefono 0432905679

### 2. REGISTRAZIONE E REGOLAMENTO - solo per i nuovi iscritti:

Collegati a questo link:

<https://ginnasticasmal.com/1896-2/>

Basta un minuto per completare la registrazione.

### 3. PAGAMENTO PRIMA RATA - vedi QUOTE CORSI in basso.

## ENTRO QUANDO ISCRIVERSI

**28 agosto** > per chi desidera iniziare subito, senza partecipare agli Open Days

**21 settembre** > per chi prima preferisce provare, attraverso gli Open Days

## QUOTE CORSI

Per tutte le detrazioni sarà necessario fare un bonifico, intestalo a (da scrivere esattamente):

### SMAL SOCIETA SPORTIVA DILETTANTISTICA A RESPONSABILITA LIMITATA

Via San Giusto, 8/20 33050 Lestizza (UD)

**IBAN IT60 G030 6909 6061 0000 0174 681**

Causale come da esempio: **Paolo Rossi, Giosport, quota d'iscrizione, anno 2026-2027**

#### Scontistica:

È previsto uno **sconto del 20%** per le famiglie che hanno **più figli iscritti alla SMaL** oltre al primo. Lo sconto si applica **al corso di costo minore**, viene **calcolato sulla terza rata** (non sulla prima) e **solo se le prime due rate risultano regolarmente pagate**.

#### La quota comprende:

- Maglietta societaria
- Uso dell'impianto sportivo e delle relative attrezzature

Questa quota ci consente di coprire:

- Concessione e gestione della palestra
- Riscaldamento e pulizie
- Parte delle trasferte
- Acquisto e manutenzione delle attrezzature
- Retribuzione di tecnici e professionisti qualificati

#### Non comprende:

- Iscrizioni alle gare
- Body e tuta agonistica richiesti dalla Federazione
- Tutto ciò che non è espressamente indicato nella sezione "La quota comprende"

## OPEN DAYS

Vuoi provare prima di iscriverti? Puoi partecipare ai nostri OPEN DAYS:

- Non serve il certificato medico;
- Non serve prenotarsi.

Sarà sufficiente presentarsi negli orari e nelle sedi indicate.

LESTIZZA - Via San Giusto 8/20	ORARI	TURNI	ANNO DI NASCITA	GIORNATE
PRIMO TURNO	17:00-17:45	GIOCOSPORT	2022 e 2021	9-16/09/2026
SECONDO TURNO	17:45-18:30	PICCOLI GAM E GAF	2020-2015	
TERZO TURNO	18:30-19:15	PICCOLI GAM E GAF	2020-2015	

BERTIOLO - Via Angore 27	ORARI	TURNI	ANNO DI NASCITA	GIORNATE
PRIMO TURNO	17:45-18:30	GIOCOSPORT	2022 e 2021	10-17/09/2026
SECONDO TURNO	18:30-19:15	PICCOLI GAM E GAF	2020-2015	

## NOVITA' 26-27

Per garantire una maggiore tutela a tutti i nostri iscritti **da questa stagione la società ha scelto di attivare una copertura assicurativa potenziata per tutti i corsi.**

### Quote tesseramento:

- **Tesseramento per corsi FORMATIVI e COMPETITIVI CSEN: 16 euro**
  - o 80.000 euro CM;
  - o 80.000 euro IP;
  - o 100 euro frattura setto nasale;
  - o 50 euro diaria da ricovero SENZA FRANCHIGIA massimo 30 gg;
  - o 30 euro diaria da gesso con franchigia di 3 gg massimo 30 gg;
  - o 1.000 euro rimborso spese sanitarie con franchigia di 150 euro.
- **Tesseramento per corsi COMPETITIVI SILVER (a seguito dell'aumento dei costi dei tesseramenti FGI): 32 euro**
  - o 100.000 euro CM;
  - o 100.000 euro IP;
  - o 100 euro forfait rimborso occhiali;
  - o 20 euro diaria da gesso massimo 10 gg;
  - o Da 5.000 a 7.500 euro di rimborso spese mediche.
- **Tesseramento per corsi COMPETITIVI GOLD (a seguito dell'aumento dei costi dei tesseramenti FGI): 38 euro**
  - o 150.000 euro CM;
  - o 150.000 euro IP;
  - o 100 euro forfait rimborso occhiali;
  - o 20 euro diaria da gesso massimo 10 gg;
  - o 10.000 euro di rimborso spese mediche.

**Con ulteriori 10 euro, per i corsi FORMATIVI e COMPETITIVI CSEN, sarà possibile integrare la copertura (opzionale), in questo modo si avrà:**

- 100 euro diaria da ricovero SENZA FRANCHIGIA massimo 30 gg;
- 50 euro diaria da gesso con franchigia di 3 gg massimo 30 gg;
- 2.000 euro rimborso spese sanitarie con franchigia di 150 euro, spese dentarie franchigia 200 euro.

Per chi intenderà usufruire dell'integrazione potrà farlo attraverso il nostro modulo d'iscrizione oppure comunicandolo a Francesca o Michela (orari e contatti in basso).

## ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI

Solo seguendo tutti i passaggi potremo assicurare i vostri figli tramite il tesseramento. Prenditi per tempo perché **senza questi requisiti**, purtroppo, **dovremo rimandare l'ingresso in palestra**.

I corsi della SMaL partono dai 4 anni in su.

## CONTATTI

Per qualsiasi dubbio o ulteriore informazione, non esitate a contattarci:

- **Telefono:** [351 8354356](tel:3518354356)  
dal lunedì al venerdì, dalle 15.00 alle 18.00 e il giovedì dalle 9:00 alle 12:00 - referenti: Francesca e Michela
- **Email:** [ginnasticasmal@gmail.com](mailto:ginnasticasmal@gmail.com)

Restate sempre aggiornati visitando:

- il nostro **sito:** [www.ginnasticasmal.com](http://www.ginnasticasmal.com)
- la nostra pagina **Facebook:** [facebook.com/ginnasticasmal](https://www.facebook.com/ginnasticasmal)
- la nostra pagina **Instagram:** [@ginnastica\\_smal](https://www.instagram.com/ginnastica_smal)
- il nostro **canale Whatsapp:** <https://whatsapp.com/channel/0029Vagx76i5a245G6SrTs3O>

# Sezione di Lestizza

## ARTISTICA FEMMINILE

	ORARI	PALESTRA	1ª LEZIONE SENZA OPEN DAYS	1ª LEZIONE DOPO OPEN DAYS	CERTIFICATO	DURATA	TESSERAMENTO ASSICURATIVO	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 15/11	RATA 3 SCAD 15/02	QUOTA ANNUALE	
GIOCOSPORT 1	MAR-GIO 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
GIOCOSPORT 2	MER-VEN 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
AVVIAMENTO 1	MAR-GIO 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
AVVIAMENTO 2	MER-VEN 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
ALLIEVE 1	MAR-GIO 18:45-19:45	EX-SCUOLA S.MARIA	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
ALLIEVE 2	MER-VEN 18:45-19:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
JUNIOR 1	MER-VEN 16:45-18:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	130	130	130	16+390	
JUNIOR 2	MER-VEN 18:00-19:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	130	130	130	16+390	
SENIOR 1	LUN 18:30-20:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	138	138	138	16+414	
	MERC 19:15-20:45											
SENIOR 2	LUN 18:30-20:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	138	138	138	16+414	
	MER 16:45-18:15											
GAFI	LUN 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	AGONISTICO	SETT-LUG	16	179	179	179	16+537	
	MER 18:15-19:45											
	VEN 19:15-20:45											
ALLIEVE SILVER	LUN-MER-VEN 16:45-18:45	PALESTRA LESTIZZA	24/08/26	X	AGONISTICO	SETT-LUG	32	192	192	192	32+576	
JUNIOR/SENIOR SILVER	LUN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	24/08/26	X	AGONISTICO	SETT-LUG	32	192	192	192	32+576	
	MER-VEN 18:45-20:45											
SILVER	LUN-MERC-VEN ORARI SILVER A o J/S	PALESTRA LESTIZZA	24/08/26	X	AGONISTICO	SETT-LUG	32	253	253	253	32+759	
	SAB 14:30-16:30	EX-SCUOLA S.MARIA										
SELEZIONE ALLIEVE	LUN-MER 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	138	138	138	16+414	
GOLD F1	COME DA COMUNICAZIONE SU GRUPPI WHATSAPP					AGONISTICO	SETT-LUG	38	256	256	256	38+768
GOLD F2							SETT-LUG		276	276	276	38+828
GOLD F3							SETT-LUG		315	315	315	38+945

## ARTISTICA MASCHILE

	ORARI	PALESTRA	1ª LEZIONE SENZA OPEN DAYS	1ª LEZIONE DOPO OPEN DAYS	CERTIFICATO	DURATA	TESSERAMENTO ASSICURATIVO	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 15/11	RATA 3 SCAD 15/02	QUOTA ANNUALE	
GIOCOSPORT 1	MAR-GIO 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
GIOCOSPORT 2	MER-VEN 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
AVVIAMENTO 1	MAR-GIO 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
AVVIAMENTO 2	MER-VEN 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/26	23/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360	
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR	LUN-MERC 16:45-18:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	130	130	130	16+390	
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR SILVER	LUN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	24/08/26	X	AGONISTICO	SETT-LUG	32	192	192	192	32+576	
	MER-VEN 18:15-20:15											
SELEZIONE ALLIEVI	LUN-MER 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/26	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	138	138	138	16+414	
GOLD F1	COME DA COMUNICAZIONE SU GRUPPI WHATSAPP					AGONISTICO	SETT-LUG	38	256	256	256	38+768
GOLD F2							SETT-LUG		276	276	276	38+828
GOLD F3							SETT-LUG		315	315	315	38+945

## CORSI PER ADULTI

	ORARI	PALESTRA	1ª LEZIONE	CERTIFICATO	DURATA	TESSERAMENTO ASSICURATIVO	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 15/11	RATA 3 SCAD 15/02	QUOTA ANNUALE
GINNASTICA CORPOLIBERO DI MANTENIMENTO	MAR-GIO 19:45-20:45	EX-SCUOLA S.MARIA	22/09/26	NON AGONISTICO	SET/OTT-MAG	16	130	130	130	16+390
ACROBATICA E PREPARAZIONE FISICA PER ADULTI	LUN-MER 20:30-21:45	PALESTRA S.MARIA	21/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	140	140	140	16+420
SEDUTE DI PREPARAZIONE FISICA Lezioni individuali o a piccoli gruppi (2-6 partecipanti)	DA CONCORDARE	PALESTRA S.MARIA	DA CONCORDARE	NON AGONISTICO	SETT-LUG	16	PACCHETTI DI 10 LEZIONI DA 250 A 190 EURO (IN BASE AL NUMERO DI PARTECIPANTI)			

## CORSI MONOSETTIMANALI

	ORARI	PALESTRA	1ª LEZIONE SENZA OPEN DAYS	1ª LEZIONE DOPO OPEN DAYS	CERTIFICATO	DURATA	TESSERAMENTO ASSICURATIVO	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 15/11	RATA 3 SCAD 15/02	QUOTA ANNUALE
GIOCOSPORT	SAB 11:00-12:00	EX-SCUOLA S.MARIA	05/09/26	26/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	67	67	67	16+201
OPEN	SAB 10:00-11:00	EX-SCUOLA S.MARIA	05/09/26	26/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	67	67	67	16+201

# Sezione di BERTIOLO

## ARTISTICA

	ORARI	PALESTRA	1ª LEZIONE SENZA OPEN DAYS	1ª LEZIONE DOPO OPEN DAYS	CERTIFICATO	DURATA	TESSERAMENTO ASSICURATIVO	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 15/11	RATA 3 SCAD 15/02	QUOTA ANNUALE
GIOCOSPORT (MONOSETTIMANALE)	SAB 10:00-11:00	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	05/09/26	26/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	67	67	67	16+201
OPEN (MONOSETTIMANALE)	SAB 11:00-12:00	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	05/09/26	26/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	67	67	67	16+201
AVVIAMENTO	MAR 16:30-17:30	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360
	GIOV 17:30-18:30										
ALLIEVE/	MAR 17:30-18:30	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	01/09/26	22/09/26	NON AGONISTICO	SETT-MAG	16	120	120	120	16+360
	GIOV 18:30-19:30										