

INFO CORSI e QUOTE

STAGIONE SPORTIVA 2024/2025

I corsi della SMaL partono dai 4 anni in su.

Necessario per l'iscrizione

- 1) **CERTIFICATO MEDICO VALIDO:** non è richiesto alcun certificato sotto i 6 anni e tra i 6 e gli 8 anni il certificato è non agonistico. Per tutti gli altri consultare la tabella in fondo. Fatelo con un paio di mesi di anticipo per evitare di saltare lezioni. Chi dovrà fare quello agonistico lo potrà fare gratuitamente (tramite CUP) SOLO con il nostro modulo "Richiesta Visita Medica Agonistica SMaL", chiedilo a Francesca. Una volta ottenuto inviacelo a ginnasticasmal@gmail.com
Strutture convenzionate SMaL con prezzi agevolati:
Medicus a Pesian di Prato tel 0432548991 SaniPro a Udine tel 0432 159 7413
REGISTRAZIONE E REGOLAMENTO: solo per i nuovi iscritti. Collegati a questo indirizzo, <https://ginnasticasmal.com/1896-2/>, basta un minuto. Inviaci la copia del Regolamento firmato in tutte le sue parti a ginnasticasmal@gmail.com
- 2) **PAGAMENTO PRIMA RATA** (vedi Allegato Quote)

Entro quando iscriversi

01 Settembre > per chi comincia subito, senza partecipare agli Open Days

30 Settembre > per chi vuole prima provare partecipando agli Open Days

Solo in questo modo potremo assicurare i vostri figli tramite il tesseramento.
Prenditi per tempo perché senza questi requisiti, purtroppo, dovremo rimandare l'ingresso in palestra.

Open Days

Per chi vuole provare prima di iscriversi potrà partecipare ai nostri **OpenDays**: non serve il certificato medico o prenotarsi, basta presentarsi agli orari e nelle sedi indicate. Per motivi assicurativi non sarà possibile fare altre prove successivamente.

OPEN DAYS LESTIZZA	2024-2025			
	ORARI	PARTECIPANTI	ANNO DI NASCITA	GIORNATE
PRIMO TURNO	17:00-17:45	GIOCOSPORT	2019 e 2020	11-18-25/09/2024
SECONDO TURNO	17:45-18:30	PICCOLI ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE	2018-2013	11-18-25/09/2024
TERZO TURNO	18:30-19:15			
QUARTO TURNO	19:15-20:00	GRANDI ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE	2012 e più grandi	11-18-25/09/2024

OPEN DAYS BERTIOLO	2024-2025			
	ORARI	PARTECIPANTI	ANNO DI NASCITA	GIORNATE
PRIMO TURNO	17:45-18:30	PICCOLI GAM e GAF	2018-2017-2016	12-19/09/2024
SECONDO TURNO	18:30-19:15	PICCOLI GAM e GAF	2016-2015-2014	12-19/09/2024

CORSI SMaL e Certificati Medici

ARTISTICA FEMMINILE	2024-2025				
	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE SENZA OPENDAY	1^ LEZIONE DOPO OPENDAY	CERTIFICATO
GIOCOSPORT	MAR-GIO 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	X
AVVIAMENTO 1	MAR-GIO 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	NON AGONISTICO
AVVIAMENTO 2	MAR-GIO 18:45-19:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	NON AGONISTICO
ALLIEVE 1	MER-VEN 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	04/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
ALLIEVE 2	MER-VEN 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	04/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
JUNIOR 1	MER-VEN 16:45-18:00	PALESTRA LESTIZZA	04/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
JUNIOR 2	MER-VEN 18:00-19:15	PALESTRA LESTIZZA	04/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
SENIOR	LUN 18:30-20:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
	MERC 19:15-20:45				
GAF+	LUN 18:30-20:00	PALESTRA LESTIZZA	02/09/2024	02/10/2024	AGONISTICO
	MER-VEN 19:15-20:45				
ALLIEVE SILVER	LUN-MER-VEN 16:45-18:45	PALESTRA LESTIZZA	26/08/2024	X	AGONISTICO
JUNIOR/SENIOR SILVER	LUN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	26/08/2024	X	AGONISTICO
	MER-VEN 18:45-20:45				
SILVER +	LUN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	26/08/2024	X	AGONISTICO
	MER-VEN 18:45-20:45				
	SAB 14:30-16:30	EX-SCUOLA S.MARIA			
SELEZIONE ALLIEVE	LUN-MERC 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
GOLD F1-F2-F3	COME DA COMUNICAZIONE				

ARTISTICA MASCHILE	2024-2025				
	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE SENZA OPENDAY	1^ LEZIONE DOPO OPENDAY	CERTIFICATO
GIOCOSPORT	MAR-GIO 17:45-18:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	X
AVVIAMENTO 1	MAR-GIO 16:45-17:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	NON AGONISTICO
AVVIAMENTO 2	MAR-GIO 18:45-19:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	01/10/2024	NON AGONISTICO
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR	LUN-MERC 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR SILVER	LUN-VEN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	26/08/2024	X	AGONISTICO
	MERC 18:15-20:15				

SELEZIONE ALLIEVI	LUN-MERC 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	02/09/2024	02/10/2024	NON AGONISTICO
GOLD F1-F2-F3	COME DA COMUNICAZIONE				
CORSI MONOSETTIMANALI	2024-2025				
	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE SENZA OPENDAY	1^ LEZIONE DOPO OPENDAY	CERTIFICATO
GIOCOSPORT corso del lunedì	LUN 17:00-18:00	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/2024	07/10/2024	X
GIOCOSPORT corso del sabato	SAB 11:00-12:00	EX-SCUOLA S.MARIA	07/09/2024	05/10/2024	X
OPEN corso del sabato	SAB 10:00-11:00	EX-SCUOLA S.MARIA	07/09/2024	05/10/2024	NON AGONISTICO

BERTIOLO	2024-2025				
	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE SENZA OPENDAY	1^ LEZIONE DOPO OPENDAY	CERTIFICATO
AVVIAMENTO	LUN 16:45-17:45	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	02/09/2024	03/10/2024	NON AGONISTICO
	GIOV 17:30-18:30				
ALLIEVI/E	MAR 17:30-18:30	PALESTRA SCUOLA BERTIOLO	03/09/2024	01/10/2024	NON AGONISTICO
	GIOV 18:30-19:30				

CORSI ADULTI E BALLO COUNTRY	2024-2025			
	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE	CERTIFICATO
GINNASTICA A CORPOLIBERO / MATTINA	LUN-MERC 8:45-9:45	EX-SCUOLA S.MARIA	02/09/2024	NON AGONISTICO
GINNASTICA A CORPOLIBERO / SERA	MAR-GIO 19:45-20:45	EX-SCUOLA S.MARIA	03/09/2024	NON AGONISTICO
ACROBATICA E PREPARAZIONE FISICA PER ADULTI	LUN-MER 20:30-21:45	PALESTRA S.MARIA	02/09/2024	AGONISTICO
BALLO COUNTRY / PRINCIPIANTI	GIO 21:00-22:00	EX-SCUOLA S.MARIA	26/09/2024	NON AGONISTICO
BALLO COUNTRY / AVANZATO	MER 20:30-22:00	EX-SCUOLA S.MARIA	25/09/2024	NON AGONISTICO

ALLEGATO Quote

Scontistica. E' previsto uno sconto del 20% per le famiglie che hanno più figli iscritti alla SMaL oltre al primo. La riduzione si applica al corso di costo minore e lo sconto verrà calcolato sulla terza rata (non la prima) e se le precedenti due sono state pagate.

La quota comprende.

- Tesseramento federale e copertura assicurativa
- Maglietta societaria
- Badge societario
- Uso dell'impianto sportivo e delle sue attrezzature

A noi permette invece di pagare la concessione della palestra, il riscaldamento, le pulizie, parte delle trasferte, attrezzature e manutenzione, la retribuzione di tecnici e professionisti.

Invece non comprende: Iscrizioni alle gare, body e tuta degli agonisti richiesti dalla Federazione e quanto sopra non specificato

ARTISTICA FEMMINILE	2024-2025				
	DURATA	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 21/11	RATA 3 SCAD 20/02	QUOTA ANNUALE
GIOSPORT	SETT-MAG	115	115	115	345
AVVIAMENTO 1	SETT-MAG	115	115	115	345
AVVIAMENTO 2	SETT-MAG	115	115	115	345
ALLIEVE 1	SETT-MAG	115	115	115	345
ALLIEVE 2	SETT-MAG	115	115	115	345
JUNIOR 1	SETT-MAG	124	124	124	372
JUNIOR 2	SETT-MAG	124	124	124	372
SENIOR	SETT-MAG	132	132	132	396
GAF+	SETT-MAG	157	157	157	471
ALLIEVE SILVER	SETT-LUG	184	184	184	552
JUNIOR/SENIOR SILVER	SETT-LUG	184	184	184	552
SILVER +	SETT-LUG	242	242	242	726
SELEZIONE ALLIEVI	SETT-MAG	132	132	132	396
GOLD F1	SETT-LUG	245	245	245	735
GOLD F2	SETT-LUG	255	255	255	765
GOLD F3	SETT-LUG	302	302	302	906

ARTISTICA MASCHILE	2024-2025				
	DURATA	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 21/11	RATA 3 SCAD 20/02	QUOTA ANNUALE
GIOSPORT	SETT-MAG	115	115	115	345
AVVIAMENTO 1	SETT-MAG	115	115	115	345
AVVIAMENTO 2	SETT-MAG	115	115	115	345
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR	SETT-MAG	132	132	132	396
ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR SILVER	SETT-LUG	184	184	184	552
SELEZIONE ALLIEVI	SETT-MAG	132	132	132	396
GOLD F1	SETT-LUG	245	245	245	735
GOLD F2	SETT-LUG	255	255	255	765

GOLD F3	SETT-LUG	302	302	302	906
---------	----------	-----	-----	-----	-----

MONOSETTIMANALE	2024-2025				
	DURATA	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 21/11	RATA 3 SCAD 20/02	QUOTA ANNUALE
GIOCOSPORT	SETT-MAG	64	64	64	192
OPEN	SETT-MAG	64	64	64	192

BERTIOLO	2024-2025				
	DURATA	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 21/11	RATA 3 SCAD 20/02	QUOTA ANNUALE
AVVIAMENTO	SETT-MAG	115	115	115	345
ALLIEVE/I	SETT-MAG	115	115	115	345

CORSI ADULTI E BALLO COUNTRY	2024-2025				
	DURATA	RATA 1 ALL'ISCRIZIONE	RATA 2 SCAD 21/11	RATA 3 SCAD 20/02	QUOTA ANNUALE
GINNASTICA A CORPOLIBERO / MATTINA	SETT-MAG	135	115	115	365
GINNASTICA A CORPOLIBERO / SERA	SETT-MAG	135	115	115	365
ACROBATICA E PREPARAZIONE FISICA PER ADULTI	SETT-MAG	150	130	130	410
BALLO COUNTRY / PRINCIPIANTI	SETT-MAG	90	70	70	230
BALLO COUNTRY / AVANZATO	SETT-MAG	90	70	70	230

Contatti

Se avete bisogno di altri chiarimenti contattateci pure:

- Tel 351 8354356 dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 18.00 (Francesca)
- via mail a ginnasticasmal@gmail.com

Rimanete aggiornati anche tramite il nostro sito www.ginnasticasmal.com
e la nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/ginnasticasmal>